



# MUSIKFLYVEREN

"Fra morgenmad til skumbad"

Sanghæfte

# MUSIKFLYVEREN

Fra morgenmad til skumbad

Morgensangen	2
Hej, jeg har en krop	3
Hvad er det for et vejr i dag	4
Cykelsangen	5
Dyresangen	6
Oppe på den store himmel	7
Vi flyver nu	8
Skrub nu skidtet af	9
Aftensangen	10

Du kan lytte til Musikflyverens sange på alle streamingtjenester   

På albummet spiller:

Sofie Christiansen: Sang, kor

Clara Aaholm: Klaver, kor, ringeklokkesolo

Rasmus Hollerup: Guitar, fløjt, saxofon, keys

Steen Lavigna-Pedersen: Trommer, percussion

Olle Häggberg: Bas

Jeppé Hjøllund: Flygelhorn

Mix: Steen Lavigna-Pedersen

Mix assistance og Master: Jørgen Knub

Illustrationer: Asta Aaholm

Notation: Rasmus Hollerup

Layout: Sofie Christiansen

Følg Musikflyveren på Facebook og Instagram, for at få nyheder om koncerter, nye sange og musikvideoer.

Musikflyveren spiller koncerter i daginstitutioner, til havefester, til børnefødselsdage, på spillesteder, kulturhuse, biblioteker og kan derudover tilbyde huskunstnerforløb i børnehaver.

# Morgensangen

Tekst og musik:  
Clara Aaholm  
Musikflyveren

D



Nu er det mor-gen i - gen  
Hør fug-len pip-per i - gen

Se so - len den er min ven  
Hej pip-fugl, du er min ven

F 1. D



— Og den skin-ner guld  
— Og du væk-ker mig

Og si-ger go' mor'n  
Og si-ger go'-mor'n

2. D G F D



Så si'r vi en to tre fi-re fem for nu er jeg klar\_

G F D



Så sir vi en to tre fi-re fem jeg går ind til mor og far

Nu er det morgen igen  
Se solen den er min ven  
Og den skinner guld  
Og siger go'morgen

Hør fuglen piper igen  
Hej pip-fugl, du er min ven  
Og du vækker mig  
Og siger go'morgen

Så si'r vi 1 2 3 4 5,  
for nu er jeg klar  
Så sir vi 1 2 3 4 5,  
jeg går ind til mor og far

Hej alle nu skal vi op  
Se solen, se på min krop  
Alt er nyt og rart  
Jeg er klar i en fart

Så si'r vi 1 2 3 4 5,  
for nu vil jeg op  
Så sir vi 1 2 3 4 5,  
mens jeg strækker min krop  
Så si'r vi 1 2 3 4 5,  
for nu står jeg op



## Fagter:

Brug fingrene til at tælle  
med på 1 2 3 4 5

# Hej, jeg har en krop

Tekst og musik:  
Clara Aaholm  
Musikflyveren

C Dm Em Dm C Dm Em Dm C Dm

Hej, jeg har en krop, Og den er me-ga sej... Jeg ka' hop-pe hvis jeg vil, jeg ka'

Em Dm C Dm Em Dm

hop-pe hvis jeg vil, jeg ka' hop-pe hvis jeg vil, prøv selv at se. Og så

C Dm Em Dm C Dm 1. Em Dm 2. Em Dm

hop-per vi, og så hop-per vi, og så hop-per vi så højt som vi kan! Og så kan!

Am Em Am Em

In-de i mit ho-ved lig-ger no-get gemt. Det er hjer-nen, den bes-tem-mer det he-le

Am Em Dm Em F F/G

Den kan få min krop til at dan-se nemt. Den kan få mig til at smi-le.

## Vers:

Hej,  
jeg har en krop  
Og den er mega sej

||: Jeg ka' hoppe hvis jeg vil :|| x 3  
prøv selv at se!

||: Og så hopper vi :|| x 3  
så højt som vi kan

2.-5. vers: Dreje, liste, trampe, løbe

## B-stykke

Inde i mit hoved ligger noget gemt  
Det er hjernen, den bestemmer det hele  
Den kan få min krop til at danse nemt  
Den kan få mig til at smile



## Fagter:

Vink  
Før armene ned ad kroppen  
Thumbs up og vrik med rumpen

## Fagter:

Peg på hovedet  
En løftet pegefinger  
Fri dans  
Før armene op i vejret og smil stort

# Hvad er det for et vejr i dag

Tekst og musik:  
Sofie Christiansen  
Musikflyveren

D G D G

Hey, hvad er... det for et vejr i dag? Hey! hey! Hvad er... det for et vejr i dag? Hey!

D G A

hey! Prøv at kig' ud af vin - du - et... og se!... Åh!

G D

Reg - nen trom - mer på... mit tag...

G Em Bm A

Med gum - mi - støv - ler på... ka' jeg hop - pe he - le dagen

Åååh hey, hvad er det for et vejr i dag?  
Hey hey, hvad er det for et vejr i dag?  
Hey hey, prøv at kig ud ad vinduet og se!

**Regnen** trommer på mit tag  
med gummistøvler på  
ka' jeg hoppe hele dagen  
**Solen** skinner på min hud  
den gør mig varm og glad,  
jeg får lyst til at gå ud



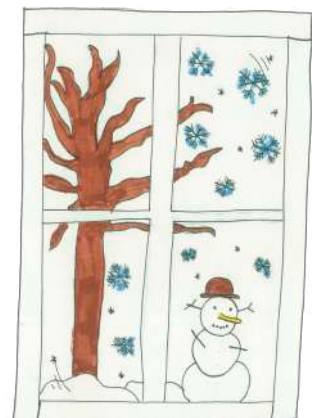
Åååh hey, hvad er det for et vejr i dag?  
Hey hey.....

**Sneen** lander på min kind.  
Min mor hun kalder nu,  
og hun siger jeg skal ind.  
Men vi gør klar til sneboldkamp.  
Vi samler sneen op;  
vi si'r KLAR, PARAT og START!

## Fagter i omkvæd:

På "ååh" føres begge  
arme op i vejret, og  
på "hey", bokser den  
ene arm op i luften.

På "Hey hey" bokser  
armene skiftevis op i  
luften.



Åååh hey, hvad er det....

# Cykelsangen

Tekst og musik:  
Clara Aaholm  
Musikflyveren

E7

Ta' din cy - kæl - hjelm på og kom op og stå, for nu  
1. 2.  
skal vi al - le - sam - men ud og cy - kle! Ta' din cy - kle! Jeg  
A7 E7 A7 E7  
vin - ker til en lil - le hund Jeg vin - ker til en kat Jeg  
A7 E7 F#7 B7  
vin - ker til en gam - mel mand. Han løf - ter på sin hat Vi cyk - ler  
E7 Bm7 E7  
op, op, op ad bak - ke Ned, ned, ned, i - gen Vi cyk - ler  
E7 Bm7 E7 N.C.  
op, op, op ad bak - ke Ned, ned, ned, i - gen Ring med din rin - ge - klok - ke!

||: Ta' din cykelhjelme på og kom op og stå,  
for nu skal vi allesammen ud og cykle :|| x 2

Jeg vinker til en lille hund  
Jeg vinker til en kat  
Jeg vinker til en gammel mand,  
han løfter på sin hat



||: Vi cykler op, op, op, ad bakke  
Cykler ned, ned, ned igen :|| x 2

Ring med din ringeklokke!  
(Ringeklokke-improvisation)

# Dyresangen

Tekst og musik:  
Clara Aaholm  
Musikflyveren

Vi ska' ud på ø-ven - tyr      Ud og se på sko-vens dyr  
Der er noget ved sø - en der      Prøv at sig mig hvad du ser  
Er det et pind-svin?      **Nej!**      Er det en skov-snegl?      **Nej!**      Hva' det  
så?      **En frø!**      Og den hop - per      så - dan      her!

I denne sang er der en forsanger der synger for, og et kor der gentager forsangerens sang. Når forsangeren synger "Og den hopper sådan her", skal man danse ligesom dyret.

	: Vi ska' ud på eventyr! :	
	: Ud og se på skovens dyr :	
	: Der er noget ved søen der :	
	: Prøv at sig mig hvad du ser :	

Er det et pindsvin?    - **Nej**  
Er det en skovsnegl? - **Nej**  
Hva' det så?            - **En frø!**  
Og den hopper sådan her!



||: Vi ska' ud på eventyr! :||  
||: Jeg ka' se et hurtigt dyr :||

Er det en ræv?            - **Nej**  
Er det en snegl?        - **Nej**  
Hva' det så?            - **En hjort!**

Og den løber sådan her!

Skoven er så fuld af dyr, men nu ska' jeg hjem



||: Vi ska ud på eventyr :||  
||: Jeg ka' se et andet dyr :||

Er det en spætte?    - **Nej**  
Er det en musvåge? - **Nej**  
Hva' det så?        - **En ugle**  
Og den flyver sådan her!



# Oppe på den store himmel

Tekst og fagter:  
Clara Aaholm &  
Sofie Christiansen  
Musikflyveren

## Remse:

Oppe på den store himmel,  
kan man se en stjernevimmel.  
Hov, der var et stjernes kud,  
jeg vil flyve helt derud.

Når jeg ligger på min pude,  
kan jeg se igennem min rude,  
at det blinker og blinker og blinker derude.

Men så kommer der en lille fe,  
og hvisker: "Alt kan ske".  
Sæt dig op på mit tæppe, og tæl til 10.  
Så skal du se noget trylleri:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

## Fagter:

Før armene over hovedet og tegn en himmel  
Prik i luften, for at tegne stjernerne på himlen  
Hurtig håndbevægelse, som et stjernes kud  
Flyvearme

Sov på hænderne, med hovedet på skrå  
Før hænderne op over øjnene, og kig langt  
Ved "Blinker", laves blink med hænderne

Form en sommerfugl med hænderne  
Før hænder op til munden og hvisk  
Tegn et tæppe under dig.  
Lav tryllestøv med fingrene

Tæl med hænderne



Ønsket med denne remse er, at den kan bruges til en rolig stund - en pause i aktiviteterne, eller som en overgang fra en høj-energisik aktivitet til en roligere aktivitet.

Sig evt. remsen to gange: Én gang hvor børnene hører den, og én gang hvor du inviterer børnene til at være med.

Tæl stille sammen til sidst.



# Vi flyver nu

Tekst og musik:  
Sofie Christiansen  
Musikflyveren

A B G#m C#m A B G#m

Du og jeg, vi fly - ver nu Det' ba - re dig og mig Vi

A B G#m C#m A C#m A B E

fly-ver o - ver by - en nu Kom nu, kom med Vi ta'r af-sted nu Og vi vil

E G#m A B E G#m A B

fly - ve højt der op Vi fly-ver op til ver-dens top Vi fly-ver

E B/D# C#m B A B

o - ver by - en, bry-der gen-nem sky - en Dig og mig

Du og jeg, vi flyver nu  
Det' bare dig og mig  
Vi flyver over byen nu  
Kom nu, kom med  
Vi ta'r afsted nu

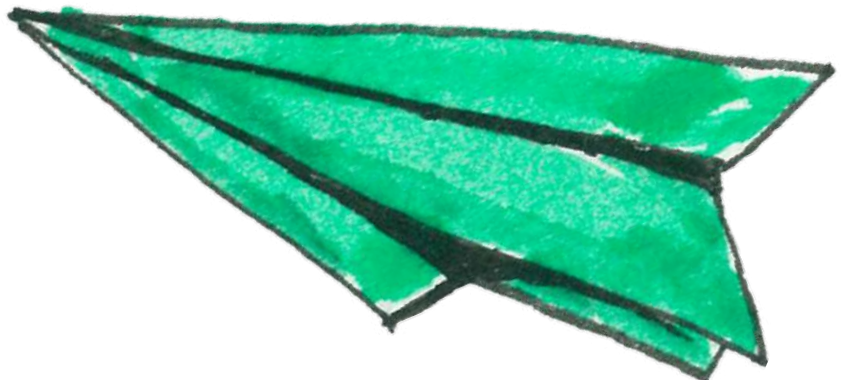
Og vi vil flyve højt derop  
Vi flyver op til verdens top  
Vi flyver over byen  
bryder gennem skyen -  
Dig og mig

For du og jeg, vi flyver nu  
Det' bare dig og mig  
Vi flyver over byen nu  
Kom nu, kom med  
Vi ta'r afsted nu

Og vi vil flyve langt omkring  
ud og se på alverdens ting  
Og vi kan mærke vinden,  
og den ær kinden  
Dig og mig

Og når det bliver mørkt min ven  
Så vil vi drage hjem igen  
Vi flyver højt på himlen  
midt i stjernevrmlen  
Dig og mig.

Vi flyver højt på himlen  
midt i stjernevrmlen  
Dig og mig.



# Skrub nu skidtet af

Tekst og musik:  
Sofie Christiansen  
Musikflyveren

D Bm A D Bm  
Min mor hun si'r jeg ska' i bad For jeg har nul-ler- mæend mel-læm  
A Bm G Bm A  
tæ-er-næ Og de har bo-et der læn - ge Ja, de er flyt-tet ind  
Bm G Bm A  
Og de har byg-get sen - ge og de vil ik' for-svind' Så jeg må  
D F#m  
Skrub, skrub, skrub bub bu-dub dub Skrub, skrub, skrub bub bu-dub dub  
G Bm A  
Skrub, skrub, skrub bub bu-dub dub Skrub nu skid-tet af Min mor si'r

Min mor hun si'r jeg ska' i bad  
For jeg har nullermænd mellem tæerne  
Og de har boet der længe  
Ja, de er flyttet ind  
Og de har bygget senge  
og de vil ik' forsvind'

Så jeg må  
||: Skrub, skrub, skrub bub budub dub x 3  
Skrub nu skidtet af (min mor sir) :||

Og når jeg ska' ha' vasket hår  
Så ska' jeg altid lukke øjnene  
Og jeg får klippet negle  
Og jeg bli'r ren og pæn  
Vi skrubber skidtet af  
Inden jeg ska' i seng

## Skrubbedans:

Så jeg må  
||: Skrubbelubbelub på den ene arm  
Skrubbelubbelub på den anden arm  
Skrubbe i mit hår  
Skrubbe under armene  
Og hele vejen rundt (igen og) :||

Så jeg må  
||: Skrub, skrub, skrub bub budub dub x 3  
Skrub nu skidtet af (min mor sir) :||  
....! dag!



Sangene kan høres på albummet "Fra morgenmad til skumbad" (2020) af Musikflyveren

[www.musikflyveren.dk](http://www.musikflyveren.dk)

# Aftensangen

Tekst og musik:  
Clara Aaholm  
Musikflyveren

D

Nu er det af-ten i-gen  
Hør fug-len pip-per i-gen

Se so-len den er min ven  
Den si'r god-nat til sin ven

F

Og den spin-der guld  
Og den fly-ver hjem

Og si-ger god-nat  
Nu ska'den i seng

1. D

2. D

Så si'r vi en to tre fi-re fem  
Min krop slap-per af

G D F D

G F D

Og en to tre fi-re fem Ef-ter en dej-lig dag

Nu er det aften igen  
Se solen den er min ven  
Og den spinder guld  
Og siger godnat

Hør fuglen pipper igen  
Den si'r godnat til sin ven  
Og den flyver hjem  
Nu ska' den i seng

Så si'r vi 1 2 3 4 5,  
Min krop slapper af  
Og 1 2 3 4 5,  
Efter en dejlig dag

Dagen er fløjet afsted  
Og det var sjovt at være  
med  
Vi var på eventyr  
Sammen med mennesker og  
dyr

Så si'r vi 1 2 3 4 5,  
Himlen er mørkeblå  
Og 1 2 3 4 5,  
Med stjerner på  
Så si'r vi 1 2 3 4 5,  
Nu si'r jeg: "Godnat"



## Fagter:

Brug fingrene til at tælle  
med på 1 2 3 4 5